

Black Bean Chiabrownie

Ingredienser

1 förpackning kokta svarta bönor
(ca 400 g)

3 ägg

2,5 msk kokosolja

2 msk chiafrön

1 dl kakao

1 krm salt

1 tsk vaniljpulver

1,5 dl kokos- eller råör-socker

150 g mörk choklad (60 % - 70 %)

1. Ställ in ugnen på 175°.
2. Smörj en form ca 26 x 20 cm.
3. Sila av och skölj bönorna.
4. Mixa alla ingredienser, förutom chokladen, till en slät smet.
5. Smält chokladen i vattenbad, häll ner den i smeten och mixa snabbt ihop.
6. Häll smeten i formen.
7. Grädda mitt i ugnen 30-35 minuter.
8. Känn med provsticka; kakan ska vara torr.
9. Låt kakan svalna, skär upp i små fyrkanter.